



COVID-19 - RIKTLINJER SKELLEFTEÅ CURLINGKLUBB

Allmänt

- **Vi skall följa Folkhälsomyndighetens råd**
 - **Håll avstånd**
 - **Tvätta händerna ofta**
 - **Hosta och nys i armvecket**
 - **Undvik att röra ögon, näsa och mun**
 - **Stanna hemma när du är sjuk**
- **Ta personligt ansvar**

Klubbverksamheten

Att hålla avstånd är en central del av att minska smittspridningen. I en typisk curlingmatch med åtta personer på en bana, har alla möjlighet till stor egen yta och främsta närkontakten sker mellan medlemmar i det egna laget och främst mellan sopare eller mellan curlare i rullstol som håller varandras stolar.

- Endast en sopare per sten.
- Spela gärna i lag med tre spelare. Vid spel med fyra ska soparen som står över, stå vid sidolinjerna med avstånd till andra spelare.
- Sopning är endast tillåten för det spelande laget.
- Lag får endast sopa egna stenar bakom tee.
- Skipper/vice skipper för icke spelande lag står bakom hacket till dess alla stenar har stannat och det är dags för hens tur att ta över boet.
- Vi hälsar och tackar med hjälp av sop, armbågen eller annat lämpligt sätt.
- Meddela alla medlemmar att de ska byta om hemma och anvisa till platser för att endast byta skor.
- Eventuellt kaffe och fika skall vara coronanpassat.
- Curlare i rullstol bör använda matta eller annat stopp bakom sina hjul. Om assistenter är med och tar fram stenar, ska handtagen desinficeras också efter.
- Klubben skall tillhandahålla desinficering för att rengöra stenar och utrustning
- Max 25 personer som kan vistas i klubbrummet samtidigt.
- Använd swish som betalning.



Curlarens enskilda ansvar

- Undvik att trängas i omklädningsrum.
- Byt om hemma.
- Använd egen utrustning (skor och sop), gäller ej juniorer/ungdomar/nybörjare samt uthyrning
- Var noga med vilka stenar som är dina och spela med samma stenar varje omgång
- Vi rekommenderar att spela med handskar.
- Rengör all utrustning som tillhör dig **före** aktivitetens början exempelvis stenarnas handtag och lånad sop

Seniorverksamheten

Klubben tycker det är viktigt att hålla igång seniorverksamheten av många skäl. Inte minst sociala. Bland våra seniorer finns flera i den så kallade riskgruppen 70 +. Därför är det av största vikt att vi hjälps åt med att göra dessa aktiviteter så säkra som möjligt för de som deltar. Förslag till anpassningar som tillägg till de övriga ser ni nedan;

- Jämn fördelning av grupperna görs vid säsongsstart
- Coronaanpassad fikastund med avstånd
- Coronaanpassad lottning
- Icke spelande lag håller sig mellan hogg-linjerna
- Ingen ”folksamling” i boet får förekomma
- Efter omgångens slut så hanterar varje spelare sina stenar utan att trängas
- Resultattavlan sköts endast av skipprarna

Klubbkväll

Vi avser att genomföra klubbkvällarna liknande tidigare säsonger.

Kom i tid då maxantal blir 24 spelare.

- Bana B startar alltid vid resultattavlan. ”Saxad” start.
- Coronaanpassad lottning
- Icke spelande lag håller sig mellan hogg-linjerna
- Ingen ”folksamling” i boet får förekomma
- Efter omgångens slut så hanterar varje spelare sina stenar utan att trängas
- Resultattavlan sköts endast av skipprarna
- Coronaanpassad fikastund med avstånd



Skellefteå Curlingklubb

Uthyrning

Vi avser att ta emot företag och grupper denna säsong då det är en viktig inkomstkälla för klubben. Detta genomförs med coronaanpassning som vi informerar berörda om.

- Vi har kommunikation med berörda grupper om våra riktlinjer för att genomföra aktiviteterna
- Klubbens instruktörer ansvarar för ett säkert mottagande
- Klubbens instruktörer ansvarar för rengöring av använd utrustning

September 2020

Styrelsen i Skellefteå Curlingklubb